

腸活とマッサージ講座

病気の原因となるウイルスや細菌などから身体を守る免疫細胞の7割は腸に存在しています。腸はウイルスや病原菌から身体を守っている健康の要です。講座では「①なぜ悪玉菌を減らして善玉菌を増やすことが重要なのか②そもそも腸活とは③腸活のためのマッサージとは」を学びます。

【日時】 令和7年3月22日(土)13:30~14:30

【場所】 保養センター駒岡 研修室

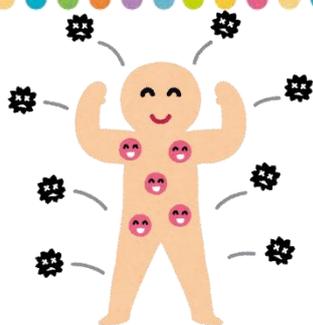
【参加費】 630円（入浴料込み）

【定員】 16名

【講師】 レイス治療院札幌南 代表 大越 孝郎 氏

【申込】 電話又はフロントにて受付

【持ち物】 入浴する場合は入浴道具



〈お問い合わせ・申込先〉

札幌市保養センター駒岡

札幌市南区真駒内600番地20

TEL. 011-583-8553