

札幌市保養センター駒岡

いきいきふれあい講座2023

～受講生募集～

保養センター駒岡では様々な講座を開講しております

2022年度は、新型コロナウイルス感染症の影響により再開のできていない講座もありましたが、

この度、2023年度の新規受講生を募集いたします！！

これから何か新しいことを始めてみたい方、友人の輪を広げたい方、健康づくりをしたい方、みなさまからのお申込をお待ちしております

受講対象者 : 60歳以上の方・保養センター駒岡で初めての受講の方優先

受講期間 : 令和5年4月1日～令和6年3月31日

受講料 : 無料 ただし施設利用料として1回につき60歳以上630円・60歳未満950円(入浴料込)



※コロナ対策として講座によっては人数の半分毎のグループで行うことがあり、その場合は受講回数も半分となります。

募集期間：令和5年2月13日(月)～令和5年2月28日(火)

※募集人数を上回る申込みがあった場合は抽選となります。抽選日：令和5年3月6日(月)

【申込・問い合わせ先】 保養センター駒岡 電話 011-583-8553

〈新規募集を行う講座〉

講座名	曜日・時間	定員	講師	教材費・ご持参頂く物
英会話A	第1～4火曜日 10:00～11:30	18	グラハム・ ジョンソン	 筆記用具
英会話B	第1～4火曜日 12:00～13:30	18		
英会話C	第1～4火曜日 14:00～15:30	18		
 初心者英語	第1～4金曜日 10:00～11:30	18		
 やさしい水彩画	第2・4木曜日 13:30～15:30	16	原田 ミドー	1回250円 道具購入の場合 5,500円
代謝アップ体操	第1～4水曜日 13:30～15:00	20	宮川 さとみ	バスタオル・またはマット
書道	第2・4水曜日 13:30～15:30	16	斉藤 祐子	1回100円 半紙・墨代等実費
 ペン習字	第2・4水曜日 10:00～12:00	16		1回100円 筆記用具
ヨガ 奇数(月)組	第1・3 水曜日 10:00～11:30	20	工藤 智美	 バスタオル・またはマット
ヨガ 偶数(星)組	第2・4 水曜日 10:00～11:30	20		

裏面もご覧ください

四つ玉ビリヤード (月曜午前クラス)	第1~4月曜日 10:00~12:00	8	阿部 実 	なし ※道具は無料貸出
四つ玉ビリヤード (月曜午後クラス)	第1~4月曜日 13:30~15:30	8		
四つ玉ビリヤード (火曜午前クラス)	第1~4火曜日 10:00~12:00	8		
四つ玉ビリヤード (火曜午後クラス)	第1~4火曜日 13:30~15:30	8		
初心者麻雀 (午前クラス)	第1~4水曜日 10:00~12:00	16	シーズネット 	初回時のみ テキスト代1,000円
初心者麻雀 (午後クラス)	第1~4水曜日 13:30~15:30	16		
陶芸 A組	第1・3火曜日 10:00~14:30	16	高田 高子	年額1,200円 道具購入の場合 3,000円程度 粘土代1kg700円~ 
陶芸 B組	第1・3木曜日 10:00~14:30	16		
陶芸 C組	第2・4木曜日 10:00~14:30	16		
陶芸 さくら組	第2・4火曜日 10:00~14:30	16		
陶芸 すずらん組	第1・3水曜日 10:00~14:30	16		
陶芸 ゆり組	第2・4水曜日 10:00~14:30	16		
陶芸 すみれ組	第1・3金曜日 10:00~14:30	16		
陶芸 ふじ組	第1・3月曜日 10:00~14:30	16		
カラオケ※	第2・4木曜日 10:00~12:00	30	豊田 幸恵	なし
声を出して 本を読もう※	第2金曜日 13:30~15:00	16	健康生きがいづくり アドバイザー	なし

※ カラオケ・声を出して本を読もうはコロナウイルス感染状況によっては開講が遅れる可能性があります。

真駒内駅から中央バスで
片道約10分♪





駐車場70台完備!
マイカーでもお越しいただけます





札幌市保養センター
駒岡

◆ 札幌市南区真駒内600番地20

◆ 011-583-8553

◆ 指定管理者  社会福祉法人
札幌市社会福祉協議会

(公式HP)

