



保養センター駒岡で！！

歩くスキーを楽しむ会



保養センター駒岡の屋外パークゴルフ場の1周約 600 ㍎のコースを使用し、健康と体力の維持増進を目指します。各自のレベルや体調に合わせて歩くスキーを楽しみながら交流を深めましょう！！

日時

令和2年2月28日(金)

10時～14時



- 定員** 先着 20 名様(初心者可)
道具 各自持参、またはレンタル(無料ですが要予約)
参加費 1人 2,000円
昼食・入浴付き(お風呂道具はご持参下さい)
※当日に参加費を徴収、荒天の場合は中止となります
申込み先 札幌市保養センター駒岡
TEL011-583-8553
募集期間 令和2年2月5日(水)～2月24日(月)

無料送迎バス時間

行き⇒真駒内中グラウンド横 9:10 発

帰り⇒駒岡 14:15 発 真駒内中グラウンド横まで



協力団体 NPO ライフスポーツ推進協会
講師 澁谷 洋子・山本 実氏