

～教養講座受講生募集～

受付期間：2月18日(月)～3月1日(金) 抽選3月7日(木)

いきいきふれあい講座2019

受講対象者	60才以上の方優先	受講期間	2019年4月1日～2020年3月31日
受講料無料・教材費実費	1回につき60歳以上620円(入浴料込)、60歳未満930円(入浴料込)		

講座名	曜日・時間	定員	講師	教材費
書道	2・4木曜日 10:00～12:00	24名	田苗 恵	月額100円 半紙・墨代等実費
ペン習字	2・4水曜日 10:00～12:00	24名	田苗 恵	年額500円
やさしい水彩画	2・4木曜日 13:30～15:30	20名	原田 ミドー	月額500円 道具購入の場合5,500円
カラオケ	2・4木曜日 10:00～12:00	60名	豊田 幸恵	なし
合唱	1・3火曜日 10:00～12:00	20名	高松 真澄	テキスト代1,680円
英会話A	1～4火曜日 10:00～11:30	20名	グラハム・ジョンソン	なし
英会話B	1～4火曜日 12:00～13:30	20名	グラハム・ジョンソン	なし
英会話C	1～4火曜日 13:30～15:00	20名	グラハム・ジョンソン	なし
ヨガ	1・3水曜日 10:00～11:30 第2水曜日は自由参加講座	30名	工藤 智美	なし
あへあほ体操	2・4火曜日 10:30～11:30	30名	大川 尚子	なし
四つ玉ビリヤード (月曜午前クラス)	1～4月曜日 10:00～12:00	8名	阿部 実	なし ※道具は無料貸出あり
四つ玉ビリヤード (月曜午後クラス)	1～4月曜日 13:30～15:30	8名	阿部 実	なし ※道具は無料貸出あり
四つ玉ビリヤード (火曜午前クラス)	1～4火曜日 10:00～12:00	8名	阿部 実	なし ※道具は無料貸出あり
四つ玉ビリヤード (火曜午後クラス)	1～4火曜日 13:30～15:30	8名	阿部 実	なし ※道具は無料貸出あり
初心者麻雀 (午前クラス)	1～4水曜日 10:00～12:00	20名	シーズネット 鐵川 幹夫	テキスト代800円
初心者麻雀 (午後クラス)	1～4水曜日 13:30～15:30	20名	シーズネット 鐵川 幹夫	テキスト代800円
声を出して本を読もう	第2水曜日 13:30～15:00	15名	健康生きがいづくりアドバイザー	なし
歌いましょう	第2火曜日 13:30～14:30	20名	健康生きがいづくりアドバイザー 北海道協議会代表 渡邊 一栄	初回のみ300円
陶芸	全クラス 10:00～15:00	各16名	高田 高子	年額1,000円 道具購入の場合4,000円 粘土代1kg500円～
	A組 1・3火曜日			
	B組 1・3木曜日			
	C組 2・4木曜日			
	さくら組 2・4火曜日			
	すずらん組 1・3水曜日			
	ゆり組 2・4水曜日			
	すみれ組 1・3金曜日			
ふじ組 1・3月曜日				

※毎月第3金曜日の13:30～14:30で折り紙講座も開催いたします。自由参加講座となっておりますので当日参加OKです！ご入浴料金のみで受講可能です。

お申し込み・お問い合わせ

札幌市保養センター駒岡 TEL 011-583-8553 FAX 011-583-8574