

# 脳活塾IN駒岡

脳の活性化に役立つクイズと簡単な体操

- 1回目10月13日(土) 申込み開始9月11日(火)から
- 2回目11月10日(土) 申込み開始10月11日(木)から
- 3回目12月1日(土) 申込み開始11月11日(日)から

■時間:10時から12時

■場所:保養センター駒岡1階研修室

■料金:810円(入浴可)

■定員:先着20名

毎月行っている土日講座、今年は初めて脳トレを開催。  
お風呂に入る事も可能です。タオルやバスタオルをご持参  
下さい。

講師はNPO法人シーズネットの柿沼先生です。

みんなで楽しく脳のトレーニングをはじめてみませんか？

札幌市保養センター駒岡（指定管理者：札幌市社会福祉協議会）

〒005-0861札幌市南区真駒内600番地20

TEL：011-583-8553 FAX：011-583-8574